

## Neskriausime rutulininkų, diskininkų ir ietininkų

Vienos treniruotės „Dinamo“ stadione metu, kai visi metikai net suprakaitavę svaidė trumpąjį kūjį, Leonardas Varnas pasakė: - Dabar visi metikai tapo kūjininkais. Tai mane supykde ir aš nusprendžiau parengti „Penkiaiečio“ nuostatus. Sėdęs juos rašyti pagalvojau, kad panašias penkiakoves turėtų turėti ir rutulininkai, ir diskininkai. Tuo labiau, kad joms rasti dabar yra labai palankios aplinkybės: praeitais metais „gimęs“ „Penkiakūjis“ (penkiakovės sumanytojas Linas Kulbokas), Leonardo replika ir mano straipsnis apie metikų universaliją daugiakovę. Taigi pristatau tris naujas penkiakoves.

### Penkiastūmis

Klasikinis rutulio stūmimas, rutulio stūmimas iš vietos, rutulio stūmimas įsibėgėjus, akmenis stūmimas, krepšinio kamuolio stūmimas dviem rankom nuo krūtinės iš vietos (arba 16 kg svarsčio stūmimas dviem rankom nuo krūtinės iš vietos).

### Penkiadiskis

Klasikinis disko metimas, disko metimas iš vietos, Antikos disko metimas, rutulio metimas disko metimo judesiu iš vietos, kamuolio su kilpa metimas.

### Penkiaietis

Klasikinis ieties metimas, ieties metimas iš vietos, granatos metimas, rutulio metimas ieties metimo judesiu iš vietos, rutulio metimas iš vietos dviem rankom iš už galvos.

Daugelis gali papriekaištauti, kad neklasinių metimo rungčių ir taip jau yra daug. Paaškinu. Šiose penkiakovėse nėra nei vienos naujos rungties - tai klasikinės rungtys, LSW rungtys ir rungtys iš lietuviškų daugiakovių. Be to, laikas parodys ar jos išliks. Gal jos patiks metikams ir taps populiarios, o gal palaipsniui numirs, kaip, pavyzdžiui, miršta Kollmaro dešimtkovė ar metalinio svambalo metimo rungtis.

Nieko nelaukdamas ėmiau ir parengiau „Penkiaiečio“ **nuostatus**.

Kęstutis Vislavičius

